

# Jak chwalić nasze dziecko?

Niejeden Rodzic często zadaje sobie pytanie, jak często i czy w ogóle chwalić swoje dziecko. Czy robić to tylko z ważnych powodów, czy też chwalić za każdy, nawet najmniejszy odniesiony sukces. A przecież każdy z nas lubi być chwalony, nie mówiąc już o tym, że potrzebujemy być obdarzani uwagą. Jakże często zdarza się, że Rodzice, nie dość, że nie chwalą, to jeszcze nie zwracają uwagi na swoje pociechy. Zwłaszcza, jeśli są grzeczne i „nie przeszkadzają”.

Tymczasem, aby odnosić sukcesy wychowawcze, trzeba dostrzegać pozytywne zachowania dziecka i w jakiś sposób je nagradzać – najprościej to zrobić przy pomocy pochwały.

## Aby chwalenie było skuteczne:

- ⤴ Pochwały muszą być skierowana na konkretne zachowania, nie stosuj pochwał ogólnych.
- ⤴ Nagradzaj dziecko za dobre zachowanie.
- ⤴ Chwal każdy mały krok dziecka ku pożądanemu zachowaniu.
- ⤴ Próbuj *wyłapywać* dobre zachowanie dziecka i chwal je.
- ⤴ Pochwal dziecko, kiedy zaprzestało negatywnego zachowania.

## Chwaląc pamiętaj!

- ⤴ Opisz, co widzisz – np. *Widzę misie układane na półcei klocki w pudełkach.*
- ⤴ Opisz, co czujesz – np. *Przyjemnie jest wejść do twojego pokoju i zobaczyć porządek.*
- ⤴ Podsumuj godne pochwały zachowania dziecka – np. *Cieszę się, że potrafisz uporządkować swoje zabawki.*

## Pułapki i szanse dobrej pochwały:

- ⤴ Gdy oceniamy zachowanie lub twórczość dziecka mówiąc *ładnie, ślicznie, pięknie*, dziecko nie wie, co tak naprawdę nam się podoba. Ważne, żeby nasza pochwała była opisowa i szczegółowa, a nie ogólna. Dzięki temu dziecko zobaczy, że jesteśmy naprawdę nim zainteresowani.
- ⤴ Unikaj takiej pochwały, w której ukryte jest przypomnienie wcześniejszego niepowodzenia dziecka – np. *No widzisz – jak chcesz, to potrafisz.*
- ⤴ Rujnuje naszą pochwałę wyraz „*ale*” – np. *Cieszę się, że posprzątałeś swój pokój, ale szkoda, że ubrania nadal leżą na krześle.*
- ⤴ Lepiej unikać komunikatów *Jestem z Ciebie taka dumna*, powiedzmy raczej: *Możesz być z siebie dumny* – dziecko wtedy nabiera pewności siebie.

## Pamiętajmy! Dziecko nagradzane i chwalone stara się być jeszcze lepsze!

oprac. mgr Agnieszka Kołodziej  
źródło: art. M. Trąbińskiej – Haduch „Pochwały mają moc!”  
*Bliżej Przedszkola*, listopad 2009